



FORMATION

Dans le cadre de l' « Orange Week » organisée par la section luxembourgeoise du Zonta International

la FONDATION PRO FAMILIA

a le plaisir de vous inviter à une formation (par Zoom)

La thérapie centrée sur les schémas avec le Dr Bernard Pascal

- Médecin psychiatre, spécialisé en thérapie cognitivo-comportementale et émotionnelle (TCCE)
- Ancien attaché de psychothérapie au CHU de Grenoble
- Chargé d'enseignement aux Universités de Lyon-1, Grenoble, Clermont-Ferrand et La Réunion
- Chargé d'enseignement à l'AFTCC
- Auteur de: *La thérapie des schémas : principes et outils pratiques* (Masson, 2015)
- Traducteur de:
La thérapie des schémas, de Jeffrey Young (De Boeck, 2005)
La thérapie cognitive et les troubles émotionnels, de A.T. Beck (De Boeck, 2010),
Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles, de Frank M. Dattilio (De Boeck, 2012)

La [thérapie centrée sur les schémas](#) de Jeffrey E. Young (Département de psychiatrie de l'Université de Columbia) est un modèle intégratif qui est issu des concepts et traitements cognitivo-comportementaux habituels. Son apport majeur a été l'identification des Schémas Précoces Inadaptés (SPI), des modes et des stratégies d'adaptation (processus de perpétuation). [L'approche des schémas](#) est l'un des systèmes conceptuels qui offre des outils pour décrire les styles d'adaptation dysfonctionnels et fonctionnels développés dans l'histoire de la personne pour tenter de répondre aux systèmes motivationnels fondamentaux (aussi appelés *besoins*). Elle identifie en priorité le ou les systèmes motivationnels spécifiques en déséquilibre et les solutions dysfonctionnelles qui n'arrivent pas à créer des contextes satisfaisants pour la personne.

Les schémas se développent au cours de l'enfance ou de l'adolescence et sont en lien avec le vécu du sujet. Même s'ils sont inappropriés ou nuisibles, ils vont continuer à s'enrichir et se complexifier tout au long des expériences de la vie, créant une continuité cognitive, une vision stable de soi-même et du monde, même si celle-ci est en fait imprécise ou erronée. Ces schémas vont ainsi être responsables de la mise en place de stratégies d'adaptation dysfonctionnelles qui entraînent un style comportemental et relationnel particulier, spécifique à la personne. Cinq grands domaines de fonctionnement sont explorés : séparation et rejet, manque d'autonomie et de performance, manque de limites, orientation vers les autres, surveillance et inhibition.

Différents outils de la thérapie des schémas seront expérimentés au cours de la formation:

- **Outils de conceptualisation** des problèmes actuels du patient;
- **Outils expérientiels** (imagerie de reparentage, travail de chaises, etc.) agissant au niveau émotionnel;
- **Outils cognitifs**, permettant à la personne de comprendre ses difficultés; outils comportementaux permettant à la personne d'expérimenter une expansion de sa zone de confort dans la réalité ;
- **Relation thérapeutique** (confrontation empathique, exploration des schémas et stratégies activés au cours de la relation thérapeutique, lien d'attachement sécurisé).

Public-cible: psychologues, psychothérapeutes, éducateurs, assistants sociaux...

Le nombre de participants est limité à 18 personnes.

Dates : 24 et 25 novembre 2021 et 10 et 11 janvier 2022

Horaire: de 8.30 à 16.30 heures; pause de midi: de 12 à 13 heures

La formation est organisée à distance, un lien zoom sera transmis aux participants

Inscription: par mail, avec votre nom, prénom, adresse, téléphone, email, profession à info@profamilia.lu. Date limite d'inscription: 30 septembre 2021.

Frais d'inscription: 450 €, à virer sur le compte : IBAN BCEE LU 31 0019 7000 0609 0000 de la Fondation PRO FAMILIA avec la mention « Formation Thérapie des schémas». Le virement confirme l'inscription.

