



# KANNERGRUPP

## Hei sin ECH!

### Fir e staarkt Selbstbewosstsäin

**WARUM?** Um sich gut im Leben zurechtzufinden ist es wichtig, über ein gesundes Selbstbewusstsein zu verfügen. Hierzu gehört, zu wissen wer man ist und woher man kommt, seine Einzigartigkeit zu erkennen und zu schätzen, sich über die eigenen Gefühle und Bedürfnisse im Klaren zu sein, diese ausdrücken zu können – kurz – sich selber mit allen Ecken und Kanten anzunehmen und zu mögen.

Die Gruppe „Hei sin ECH!“ hat zum Ziel, **Kindern zu helfen ihr Selbstbewusstsein zu stärken**, welches entweder durch unterschiedlichste Erfahrungen gelitten hat oder sich nur bedingt entwickeln konnte.

### FÜR WEN?

Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, welche dazu neigen sich selbst abzuwerten („ich kann nichts, ich bin doof, hässlich,...“), sich zurückziehen, sehr schüchtern oder unsicher sind sowie unfreiwillig wenige oder keine Freunde haben.

Es können maximal 6 Kinder pro Gruppe teilnehmen.

### WIE?

An einer Stärkung des Selbstbewusstseins wird mit Spielen, einer Vielzahl von kreativen Ausdrucksmöglichkeiten sowie dem Austausch persönlicher Erfahrungen gearbeitet. Die Gruppe wird von 2 Diplom-Psychologen geleitet.

### WANN?

Das Gruppenprogramm umfasst 6 Treffen zu je 1,5 Stunden (dienstags oder donnerstags nachmittags). Ein Vor- und ein Abschlussgespräch mit dem Kind und seinen Eltern finden ergänzend statt.

Die Kosten für die Teilnahme am gesamten Programm betragen 50 €.

Die Termine für die nächste Kindergruppe werden unter [www.profamilia.lu](http://www.profamilia.lu) angekündigt.

---

### Für weitere Informationen oder eine Einschreibung:

Centre de Consultation et de Médiation Familiale

Tel.: 51 72 72 31 • [ccmf@profamilia.lu](mailto:ccmf@profamilia.lu)

5, route de Zoufftgen / L-3598 DUDELANGE

RCS Luxembourg G145, agrément ministériel SECO RNAI/CSF 6/012012

[www.profamilia.lu](http://www.profamilia.lu)



**PRO FAMILIA**  
fondation



## GROUPE DE PAROLE POUR ENFANTS

# Ça, c'est MOI!

### Pour une bonne estime de soi

#### POURQUOI ?

Pour se sentir bien dans sa peau, il est important de développer une bonne estime de soi. Aussi, se connaître et apprécier son individualité, identifier ses propres émotions et besoins, savoir s'affirmer, bref s'accepter et s'aimer avec toutes ses qualités et soi-disant défauts, ça compte! Le groupe « Ça, c'est moi! » a pour but d'aider les enfants à renforcer leur estime de soi, laquelle peut avoir été abîmée lors de pénibles expériences ou avoir connu des difficultés à bien se développer.

#### POUR QUI ?

Pour des enfants entre 6 et 12 ans qui ont tendance à se dévaloriser (« je suis nul, bête, moche, je ne vauds rien, ... »), qui s'isolent, qui sont très timides ou peu sûrs d'eux-mêmes, qui n'ont que peu ou pas d'amis.

Le groupe est limité à 6 enfants.

#### COMMENT ?

L'estime de soi des enfants est renforcée de manière ludique à l'aide de jeux, d'activités créatives et d'un échange collectif.

Les rencontres sont conduites par deux psychologues diplômés.

#### QUAND ?

6 séances à raison de 1,5 heures le mardi ou le jeudi après-midi.

Une rencontre préalable ainsi qu'un entretien de clôture sont prévus avec l'enfant et ses parents. La participation aux frais s'élève à 50€ pour l'ensemble des séances.

Les prochaines dates sont publiées sur [www.profamilia.lu](http://www.profamilia.lu).

---

#### Pour toute inscription ou renseignement :

Centre de Consultation et de Médiation Familiale

Tél.: 51 72 72 31 • [ccmf@profamilia.lu](mailto:ccmf@profamilia.lu)

5, route de Zoufftgen / L-3598 DUDELANGE

RCS Luxembourg G145, agrément ministériel SECO RNAI/CSF 6/012012

[www.profamilia.lu](http://www.profamilia.lu)



**PRO FAMILIA**  
fondation