

# **A violência entre casais ou entre pessoas que vivem juntas pode ter várias facetas.**

## **Existe ajuda!**

### **Certas formas de violência são claramente visíveis na consciência colectiva:**

Espancamento (com ou sem objectos), pontapés, sacudidelas e empurrões, choques e ferimentos intencionais, segurar, amarrar ou barrar, bloquear ou impedir a entrada/saída, gritos, ameaças, insultos, agressões sexuais (= atos sexuais sem o consentimento explícito da outra pessoa), violação...

### **Outros atos de violência são menos visíveis:**

Críticas permanentes, insultos e humilhações, comentários obscenos, humilhação corporal, difamação, chantagem emocional, descrédito de opinião, dissimulação ou retenção de informação, recusar recursos financeiros disponíveis, exclusão intencional ou restrição de contactos sociais, controle permanente sem espaço pessoal, perseguição e espionagem, controle de bens ou meios de comunicação (SMS, e-mails, correio...), administração de certas substâncias inúteis ou nocivas, e ainda muito mais.



**Algumas pessoas vivenciam um destes atos violentos, outras experimentam vários. Algumas pessoas vivem durante muito tempo em relações abusivas, outras conseguem separar-se rapidamente. Por vezes, mas nem sempre, o seu sofrimento psicológico e físico torna-se visível.**

## **A violência causa sofrimento a todos/todas.**

Os atos violentos podem ocorrer em qualquer tipo de relacionamento, comunidade ou lugar de residência, entre pessoas de todos os géneros, origens, níveis de educação e ambientes sociais. Todos/Todas podem ser afetados/afetadas.

### **Existem diferentes formas de apoio ou intervenções em casos de violência.**

Nos centros de aconselhamento poderá falar com um especialista que o/a ouvirá e procurará soluções em conjunto consigo. Estas conversas são estritamente confidenciais; a sua proteção é o objectivo mais importante.



### **Poderá receber ajuda em caso de abuso, e também se tiver tendência para agir de maneira violenta.**

A polícia é também um parceiro na luta contra a violência doméstica. Poderá obter informações e conselhos e/ou denunciar a pessoa que o/a ameaça. Sob certas condições, a polícia pode iniciar um processo de expulsão, que obriga a pessoa violenta a sair de casa durante um certo período de tempo.



**Para um viver juntos/as em paz.**

Uma campanha de :



# Violência?

## Existe ajuda!

### Linha de Apoio à violência doméstica

☎ 2060 1060

Todos os dias 12:00 → 20:00

[info@helpline-violence.lu](mailto:info@helpline-violence.lu)

[www.helpline-violence.lu](http://www.helpline-violence.lu) | [www.violence.lu](http://www.violence.lu)

### infoMann

Serviço de consulta para homens

☎ 27 49 65

[info@infomann.lu](mailto:info@infomann.lu) | [www.infomann.lu](http://www.infomann.lu)

### Police Lëtzebuerg

☎ 113

Esquadra de Dudelange

30, rue Jean Wolter L-3544 Dudelange

[www.police.lu](http://www.police.lu)

### Riicht Eraus

Serviço de aconselhamento para autores de violência doméstica

☎ 2755 5800

[riichteraus@croix-rouge.lu](mailto:riichteraus@croix-rouge.lu)

[www.croix-rouge.lu/fr/service/riicht-eraus](http://www.croix-rouge.lu/fr/service/riicht-eraus)

### Espace Femmes, Fondation Pro Familia

Centro de consulta e alojamento

☎ 51 72 72 88

[femmes@profamilia.lu](mailto:femmes@profamilia.lu) | [www.profamilia.lu](http://www.profamilia.lu)

### Service d'Aide aux Victimes du Parquet Général

Aconselhamento e apoio a pessoas que queiram denunciar ou que fizeram uma denúncia

☎ 47 58 21 627 — ☎ 621 326 595

### ALTERNATIVES, Fondation Pro Familia

Centro de aconselhamento para crianças e jovens vítimas de violência

☎ 51 72 72 89

[alternatives@profamilia.lu](mailto:alternatives@profamilia.lu) | [www.profamilia.lu](http://www.profamilia.lu)

### UMEDO

Unidade de documentação sobre violência

☎ 621 85 80 80

Marcação de entrevistas | 24/24

[www.umedo.lu](http://www.umedo.lu)

**É VÍTIMA DE VIOLÊNCIA?**

**Obtenha ajuda!**

**TEM TENDÊNCIA A COMETER ATOS VIOLENTOS?**

**Obtenha ajuda!**

**É TESTEMUNHA DE VIOLÊNCIA?**

**Não feche os olhos.**

**Para um viver juntos/juntas,  
em paz.**

Uma campanha de :

