



GROUPE DE PAROLE POUR FEMMES

VIOLENCE DOMESTIQUE – NE PAS RESTER SEULE

Nous pouvons toutes être concernées par la violence conjugale, mais nous restons souvent seules lorsque cela nous arrive, par peur d'en parler, par manque d'une personne de confiance, dans l'espoir que cela change...

LA PAROLE COMME SOUTIEN

Ce groupe est proposé aux femmes qui vivent actuellement de la violence (qu'elle soit physique, psychologique, économique ou sociale) dans leur couple ou qui l'ont vécu dans le passé et qui souhaitent :

- **échanger avec d'autres femmes**
- **mieux comprendre les dynamiques de la violence domestique pour pouvoir s'en protéger**
- **(re-)trouver confiance en elles et apprendre à s'affirmer**

Chaque séance de groupe est consacrée à un thème (cycle de la violence, famille, estime de soi, besoins individuels...) pour lequel nous proposons des apports théoriques, élaborons des outils pratiques et favorisons le partage d'expérience.

Le groupe est animé par une assistante sociale, comprend 8 rencontres et se tient en luxembourgeois et/ou en français.

La participation est gratuite et le groupe est limité à 6 participantes.

Vous trouverez les prochaines dates sur www.profamilia.lu.

Inscription & renseignements :

Espace Femmes – Centre de consultation
Tel. : 51 72 72 88 • femmes@profamilia.lu
5, rte de Zoufftgen / L-3598 Dudelange
RCS Luxembourg G145, agrément ministériel 981014/02/B

www.profamilia.lu



PRO FAMILIA
fondation



GRUPP FIR FRAEN

HÄUSLECH GEWALT – FIR NET ELENG ZE BLEIWEN

Mir kënnen all häuslech Gewalt erliewen, mee déi Betraffen bleiwen oft eleng, aus Angscht doriwwer ze schwätzen, well si keng Vertrauenspersoun hunn, an der Hoffnung dass sech eppes ännert...

ZESUMMEN DRIWWER SCHWÄTZEN

Dëse Grupp ass fir Fraen déi Gewalt an hirer Bezéiung (egal ob kierperlech, psychologesch, ekonomesch oder sozial) erliewen oder an der Vergaangenheet domat confrontéiert waren, an déi wëllen:

- **sech mat aneren Fraen austauschen**
- **d'Dynamik vun der Gewalt doheem besser verstoen, fir sech dogéint ze schützen**
- **Selbstvertraue stäerken a léieren sech ze affirméieren**

Bei all Treffen gëtt en Thema behandelt (Zyklus vu Gewalt, Famili, Selbstwäertgefill, eegen Bedierfnisser...) zu deem mir géigesäiteg Erfarungen austauschen, en theoretische Bäitrag hunn a praktesch Hëllefstellungen ubidden.

De Grupp gëtt vun enger Sozialaarbechterin geleet, en enthält 8 Versammlungen an ass op Lëtzebuergesch an/oder Franséisch.

Et kascht näischt an et kënnen 6 Fraen um Grupp deelhuefen.

Déi nächst Datumer fannt Dir op **www.profamilia.lu**.

Informatiounen & Aschreiwung:

Espace Femmes – Centre de consultation
Tel.: 51 72 72 88 • femmes@profamilia.lu
5, rte de Zoufftgen / L-3598 Dudelange
RCS Luxembourg G145, agrément ministériel 981014/02/B

www.profamilia.lu



PRO FAMILIA
fondation

