



ELTERNGRUPPE

Schatzkiste Erziehung

Sicherheit und Wohlbefinden in Beziehungen - das ist wohl der Wunsch von uns allen, egal ob Eltern oder Kinder. Im Alltag können wir uns in Erziehungsfragen verunsichert und alleine gelassen fühlen.

Wie schaffen wir es, als Elternteil klar zu sein in unserer Kommunikation und Grenzen zu setzen, gleichzeitig aber auch verständnisvoll und einfühlsam zu sein, unseren Kindern genügend Freiheiten zu gewähren? Druck von der Gesellschaft oder auch von uns selbst, machen es uns oft nicht leicht hier die Balance zu finden.

In dieser Gruppe möchten wir gemeinsam Verständnis schaffen für die eigenen Werte in der Erziehung, wie wir sie konkret umsetzen können und uns austauschen wie wir mit schwierigen Situationen umgehen. Ein Gefühl von Zusammenhalt wird vermittelt wenn wir erfahren dass andere Mütter und Väter ähnliches erfahren und gemeinsam Lösungen gefunden werden.

Anhand von **gemeinsamem Austausch, theoretischen Beiträgen** und **Übungen** werden die Teilnehmer unterstützt ihren eigenen Weg in der Erziehung zu finden.

Donnerstags 10 - 11:30 Uhr
03.02/ 10.02/ 24.02/ 10.03/
24.03/ 31.03/2022

Sprache : luxemburgisch

Teilnehmer: 8 Mütter
oder Väter

Kostenbeitrag : 50€

Leitung:

Anne-Michèle Asselborn,
Verena Gruben

(Dipl. Psychologinnen)

Für weitere Informationen oder
eine Einschreibung:

Centre de Consultation et
de Médiation Familiale

5, rte de Zoufftgen - Dudelange

Tel. : 51 72 72 31

ccmf@profamilia.lu
www.profamilia.lu



GROUPE POUR PARENTS

Boîte à outils pour l'éducation

Nous cherchons tous à vivre des **relations sécurisantes et un bien-être relationnel**. Cependant, dans le quotidien et face aux défis de l'éducation, nous pouvons nous sentir dépassés et isolés.

Comment réussissons-nous, en tant que parents, à être clairs dans notre communication et à fixer des limites, tout en étant compréhensifs et en laissant suffisamment de liberté à nos enfants ? Il nous est souvent difficile de trouver le bon équilibre, d'autant plus si nous nous sentons sous pression.

Dans ce groupe, nous souhaitons mettre en avant nos propres valeurs en matière d'éducation, trouver les moyens pour les mettre en pratique et pour faire face à des situations difficiles. Le groupe soutient un sentiment de solidarité car nous apprenons que d'autres mères et pères vivent des expériences similaires et que des solutions peuvent être trouvées ensemble.

Le **partage d'expérience**, des **apports théoriques** et des **outils pratiques** soutiennent les participants du groupe à poursuivre leur chemin de l'éducation.

Jeudi de 10h à 11h30
03.02/ 10.02/ 24.02/ 10.03/
24.03/ 31.03/2022

Langue : luxembourgeois

Participants: 8 pères ou mères

Participation financière : 50€

Encadrement du groupe:

Anne-Michèle Asselborn,
Verena Gruben
(psychologues dipl.)

Plus de renseignements et inscription:

Centre de Consultation et de Médiation Familiale

5, rte de Zoufftgen - Dudelange

Tel. : 51 72 72 31

ccmf@profamilia.lu
www.profamilia.lu

