



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Égalité des chances



FORMATION

Dans le cadre de l' « Orange Week » organisée par la section luxembourgeoise du Zonta International, avec le Conseil National des Femmes du Luxembourg et avec le soutien du Ministère de l'Égalité des chances

la FONDATION PRO FAMILIA
a le plaisir de vous inviter à une formation

l'ACT-Thérapie et le traitement du trauma (Thérapie d'acceptation et d'engagement)

avec

M. David Vandenbosch; psychologue; diplômé en thérapie cognitive et comportementale; fondateur et directeur d'ACT Thérapie; formateur conférencier en ACT, Mindfulness, psychologie positive; formateur en entreprises; auteur aux éditions De Boeck et Dunod; assistant en Master 1 et 2 à l'ULB et

Mme Deborah D'Hostingue; psychologue et coordinatrice Formation. De retour en France après onze ans au Canada, elle a pu compter sur une expérience professionnelle variée. D'approche humaniste et formée en ACT, elle est par ailleurs, instructrice de pleine conscience.

L'ACT constitue une psychothérapie cognitivo-comportementale faisant partie de ce que l'on nomme la troisième vague des thérapies comportementales et cognitives. L'ACT a été appliquée à une grande variété de problèmes et est particulièrement bien adaptée au traitement du trauma. Le but n'est pas de faire disparaître la souffrance, mais à permettre de l'accueillir, de la dépasser pour s'investir dans une vie qui a du sens.

L'ACT accompagne le patient sur la voie de l'acceptation, des valeurs et de l'engagement. L'ACT vise également à améliorer la flexibilité psychologique, à savoir la capacité à accroître la variété de ses comportements en fonction du contexte et des conséquences de ses comportements.

ACT est une approche:

qui facilite et permet un travail

- sur différentes pathologies (les 6 processus de l'Hexaflex: Défusion; Acceptation; Instant présent; Valeurs bien définies; Actions engagées; Soi comme contexte).
- orientée vers l'acceptation (de ce qu'on peut changer, des tensions)
- sur le moment présent et l'apprentissage de l'observation en lieu et place du jugement (sur soi ou les autres...) ou comparaison
- sur les valeurs et un renforcement de l'engagement (dans les décisions et la mise en pratique)

Public-cible: psychologues, psychothérapeutes, éducateurs, assistants sociaux...

Le nombre de participants est limité à 40 personnes

Date : Lundi, le 26 novembre et mardi le 27 novembre 2018

Horaire: de 8.30 à 17 heures; pause de midi: de 12 à 13 heures

Pré-requis :

Afin de suivre au mieux la formation, il est conseillé d'avoir lu un ouvrage de référence sur la thérapie ACT:

- Passez à l'ACT, R.Harris, De Boeck.
- La thérapie d'acceptation et d'engagement, J.L. Monestes et M.Villatte, Elsevier.
- Pleine conscience et acceptation, I.Kotsou et A.Heeren, De Boeck.
- La pleine conscience en thérapie, K.Wilson et T.Dufresne, De Boeck.
- ...

Inscription: par mail, avec votre nom, prénom, adresse, téléphone, email, profession à info@profamilia.lu. Date limite d'inscription: 26 octobre 2018.

Frais d'inscription: 200€, à virer sur le compte : IBAN BCEE LU 31 0019 7000 0609 0000 de la Fondation PRO FAMILIA avec la mention « Formation ACT-Thérapie». Le virement confirme l'inscription.

Lieu: Fondation PRO FAMILIA

5, route de Zoufftgen
L-3598 DUDELANGE